



Жил-был на свете страшный микроб - Зубоед. И не было от него никакого житья ни маленьким зубкам, ни большим зубам. Того и гляди - укусит! Да еще как больно! Но были у зубиков и зубов и верные друзья - зубные щетки и зубные пасты. И вот их-то и не любил Зубоед. Мало сказать не любил - ужасно он их боялся!

Но вот встретился однажды Зубоеду маленький зубик-зазнайка, такой беленький, такой хорошенький! «Не боюсь я никого, - кричал зубик..., - не хочу дружить со щетками и пастами, надоело мне чиститься два раза в день, да еще и полоскаться после каждого завтрака, обеда и ужина! Надоели яблоки и морковь, сыр и творог! Нарочно буду есть торты и пирожные! Не буду два раза в год ходить к доктору! Я и так здоров!»

А микробу - Зубоеду только того и надо. Он в этот день как раз очень проголодался. Подкрался он к зубику-зазнайке, тот как раз доедал в это время второе пирожное, да и укусил его. Бросил зубик пирожное и горько-горько заплакал. Уж очень ему больно стало. А микроб -Зубоед сделал свое черное дело - только его и видели. Плачет зубик, горячими слезами заливается, на пирожные даже смотреть больше не хочет. Подошла тут к нему зубная щетка и говорит: «Слезами, дружок, горю не поможешь. Иди-ка ты к Доктору, попроси прощенья, может он и вылечит тебя». Побежал зубик к Доктору. Со всех ног бежит, по сторонам не смотрит. Прибежал в поликлинику и просит Доктора:

«Доктор, простите меня, пожалуйста, за то, что не слушался ваших советов, не любил чиститься, ел много сладкого. Проучил меня микроб - Зубоед, сделал больным и некрасивым. Полечите меня, пожалуйста. Я всегда буду вас слушаться, помирюсь с зубными щетками и зубными пастами, буду есть морковь, яблоки и творог, а все сладкое микробу оставлю». Простил его Доктор, вылечил, поставил зубику пломбу. Вышел зубик из поликлиники веселый, довольный, побежал мириться со своими друзьями. И до сих пор живет зубик весело, беленький хорошенький, и только когда смотрит на себя в зеркало, маленькая пломба напоминает ему о случившемся. Зато теперь уж никогда не забывает зубик чиститься два раза в день утром и вечером, после еды полоскаться, есть сладкого поменьше, а фруктов, овощей, молока и творога - побольше. И обязательно два раза в год ходит на осмотр к Доктору.

А микроб - Зубоед все по свету рыщет, еще злее стал. Да только напрасно старается: все меньше попадаетея ему зубиков-зазнаек. Не ссорятся зубики со своими верными друзьями: зубными щетками и зубными пастами. И о советах Доктора не забывают.

Над выпуском работали:
автор-составитель Т.В.Николаева
верстка Л.Ю.Белан



2018г.

ГАЗЕТА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ ДОУ № 36

В этом выпуске:

Зубки жемчужинки.....1

Чтобы зубы не болели....2

Как правильно чистить
зубы.....3

Зубик зазнайка.....4

Зубки жемчужинки

Ваш ребенок, жалуется, что болит зуб? Не откладываете визит к стоматологу. Чем больше взрослые медлят, тем большей опасности подвергают своего малыша.



Некоторые родители не торопятся к врачу, считая, что зуб молочный и ему все равно выпадать. Но постоянный зуб, прорезывающийся на месте больного молочного зуба, как правило, тоже быстро портится. Зуб у ребенка продолжает разрушаться, при этом в полости рта постоянно присутствует инфекция, которая может распространиться по организму.

Больные зубы становятся причиной развития заболеваний таких органов, как желудок, желчный пузырь, почки, сердце. Наконец, когда у ребенка дурно пахнет изо рта, с ним не хотят общаться, малыш страдает.

Кариес зубов широко распространен в дошкольном возрасте, но чаще встречается у городских детей.

Неполноценное питание ребенка, несоблюдение правил гигиены, химические свойства питьевой воды, детские заболевания (инфекционные, рахит, гиповитаминозы) сказываются на состоянии зубов, ведут к появлению кариеса.

Кариес молочных зубов развивается быстрее, чем постоянных. Как и любая очаговая инфекция, кариозные зубы оказывают существенное влияние на общее состояние малыша. Убедите его, что полечиться необходимо.

Отправляясь с ребенком к стоматологу, расскажите ему о противных микробах, которые поселились в испорченном зубе, предупредите малыша о заболеваниях, которые разовьются, если зубик вовремя не полечить.

Если и это не поможет, пообещайте ребенку купить игрушку после посещения врача.

ЧТОБЫ ЗУБЫ НЕ БОЛЕЛИ



Малышу необходимо:

1. Полноценно питаться: есть много овощей, фруктов, мясо, рыбу и, конечно, молочные продукты.
2. Соблюдать гигиену полости рта. Чистить зубы, удаляя мягкий налёт на зубах, остатки пищи в межзубных промежутках. Тщательно полоскать рот тёплой водой после каждого приема пищи.
3. Ходить к детскому стоматологу не реже двух раз в год. Специалист может обнаружить патологию, которая еще не успела проявить себя.
4. Не нужно есть очень горячую и очень холодную пищу.
5. Никогда не грызи твёрдые предметы (орехи, кости)

ПОМНИТЕ: к моменту поступления вашего ребенка в школу все кариозные зубы должны быть санированы.

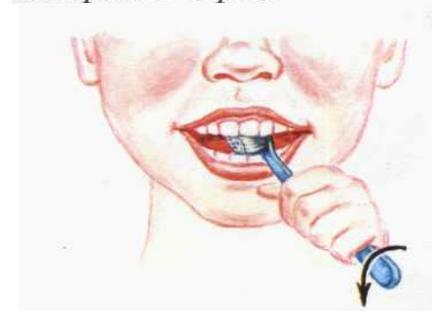
КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



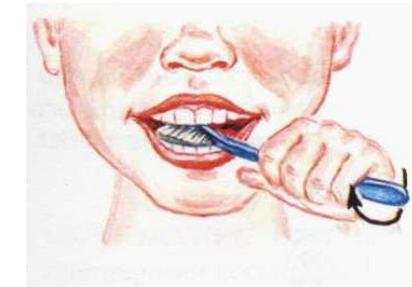
Чистить зубы надо при несомкнутых зубных рядах. Каждое движение повторять 6–8 раз.



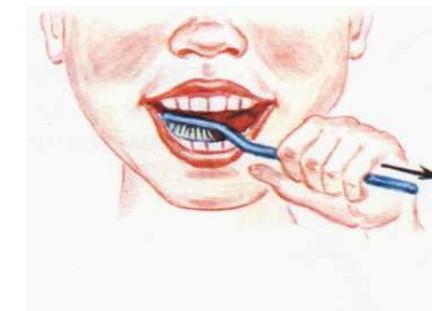
Внешнюю поверхность верхних зубов чисти сверху вниз, нижних — снизу вверх.



Внутреннюю поверхность верхних зубов чисти сверху вниз.



Внутреннюю поверхность нижних зубов надо чистить снизу вверх.



При чистке жевательных поверхностей выполняй 10–15 движений с каждой стороны — наружу.



При чистке передних зубов щётку надо держать перпендикулярно зубному ряду.

