

## **Сенсорные игрушки и тренажеры для детей с РАС**

Дети с расстройствами аутистического спектра (РАС) нуждаются в особой безопасной поддерживающей среде, которая помогала бы им естественно расширить возможности участия в повседневных ситуациях и взаимодействия с миром и окружающими людьми. Несмотря на то, что в быту мы можем встретиться с формулировкой «аутист» или «ребенок, больной аутизмом», важно понимать, что аутизм – это в первую очередь особый путь развития, требующий постоянной поддержки и индивидуального сопровождения. Несомненно, такая поддерживающая среда должна быть обеспечена для ребенка не только в коррекционном центре, но и как дома. А при наполнении пространства сенсорным оборудованием необходимо учитывать, что дети с аутистическими проявлениями особенно избирательны в выборе тех предметов, с которыми они готовы взаимодействовать.

### **Сенсорная интеграция и аутизм: зачем и как?**

Для большинства детей с расстройствами аутистического спектра характерны трудности в восприятии и переработке сенсорной информации, а повышенная чувствительность к сенсорным стимулам. Все это создает дополнительные барьеры и сложности в повседневной жизни ребенка и его семьи.

Сенсорные игрушки и тренажеры для детей с аутизмом направлены на решение следующих задач:

- Расширение спектра комфортного сенсорного опыта;
- Тренировка способности выдерживать посторонние образы, звуки и ощущения;
- Концентрация внимания во время обучения;
- Снижение уровня перевозбуждения;
- Формирование навыка самоуспокоения вместо самостимулирующего поведения;
- Развитие навыков коммуникации.

Часть такого сенсорного оборудования для детей с РАС было приобретено для нашей группы «Сказка».

## Развивающие товары и игрушки для детей с аутизмом от "Совы-Няньки"

- Соволет – эластичный сенсорный гамак, успокаивающий за счет ритмичного раскачивания, или, наоборот, создающий дополнительную вестибулярную стимуляцию в случае необходимости.



- Жилет Совы – утяжеленный жилет, способствующий концентрации внимания, который удобно применять на занятиях.



- Кругляш Совы – сенсорный тренажер в виде эластичного мешка, позволяющий почувствовать границы тела в игровой форме.



В перспективе, планируем приобрести яйцо совы и ряд балансиров для развития проприоцепции.