Как реагировать на проблемное поведение ребенка с аутизмом?

Что делать

1. Используйте изображения и жесты, чтобы перенаправить поведение

Используйте не слова, а жесты и визуальную поддержку в виде рисунков или фотографий. Создайте изображения для перенаправления, которые дадут ребенку понять, чего вы от него хотите, без разговоров. Просто протяните визуальную поддержку и привлечете внимание к ней с помощью жеста, и вы сообщите ребенку, что нужно сесть, встать или положить руки на колени. Вы сообщаете ребенку, что делать, но не уделяете внимания его поведению.

2. Блокируйте агрессию без взаимодействия с ребенком

Если вам нужно заблокировать агрессию ребенка или не дать ему оказаться слишком близко с другим ребенком, то делайте это молча. Встаньте на его пути, положите на пути напольный мешок или другой мягкий объект, который может стать мишенью агрессии. Старайтесь, чтобы ваш взгляд не был направлен на ребенка, так как прямой контакт глазами — это уже социальное внимание. Так что не теряйте ребенка из зоны видимости и смотрите на него украдкой, чтобы обеспечить безопасность.

3. Сосредоточьте все внимание на жертве

Если ученик нападает или дразнит другого ребенка, то уделите максимум внимания пострадавшему. Спрашивайте у него, все ли с ним в порядке, хлопайте вокруг него, уделяйте как можно больше вашего внимания жертве агрессии, но не тому ребенку, который вел себя агрессивно. Вы можете даже обсудить с жертвой желаемое поведение («Да, ты прав. Мы все должны спокойно сидеть за партой. Ты хорошо себя ведешь»).

4. Безопасность прежде всего

Никогда не жертвуйте безопасностью ради того, чтобы игнорировать нежелательное поведение. Очевидно, что проблемное поведение может усилиться, и вам придется следить, чтобы ребенок не выбежал на улицу и не причинил вред другому ребенку. Есть ситуации, в которых вы обязаны вмешаться, просто сделайте это, стараясь не уделять дополнительного внимания ребенку.

5. Держите себя в руках

По возможности старайтесь сохранять нейтральное выражение лица. Иногда одной мимики достаточно для подкрепления поведения с целью привлечения внимания. Сохраняйте максимальное спокойствие. В каких-то случаях вы можете непроизвольно вскрикнуть, например, если ребенок неожиданно схватил вас за волосы, но постарайтесь глубоко вздохнуть и успокоиться.