

Как отучить ребенка кусаться

УЛУЧШАЙТЕ КОММУНИКАЦИЮ

Как отучить аутиста кусаться при коммуникативных трудностях, если он не способен «озвучить» свои потребности вербально? Верный путь в данном случае – попробовать развить у него альтернативные коммуникационные навыки, обучив сообщать о своих желаниях или испытываемом дискомфорте менее травмирующим способом – например, похлопав в ладоши, показав карточку с картинкой или выбрав изображение на планшете со специальной программой.

СМЕНА ОБСТАНОВКИ

Если аутенок кусается на фоне стрессов, вызванных внешними обстоятельствами, необходимо постараться минимизировать количество стрессовых для него ситуаций. Например, если малыш испытывает дискомфорт в толпе – не водить его в места большого скопления людей, если его пугает непредсказуемость – использовать подробное визуальное расписание дня, поддерживать «привычную» атмосферу в других местах (брать с собой домашние предметы, игрушки) и т. Д

ПРЕДЛАГАЙТЕ АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ РЕШЕНИЯ

У ребенка всегда должна быть альтернатива кусанию. Например, если ребенок кусается из-за вспышки гнева – пусть у него под рукой будет одна «дежурная» игрушка, которую можно рвать, кусать и бить. По мере взросления количество альтернативных решений можно увеличивать, чтобы ребенок чувствовал, что контролирует ситуацию.

СТИМУЛИРУЙТЕ

Что делать, если ребенок с аутизмом кусается по причине сенсорных ощущений? Нужно предложить ему другие способы для получения недостающей сенсорной стимуляции – например, игрушку – прорезыватель или какие-либо жесткие пищевые продукты, которые можно долго жевать и грызть (сушеные яблоки, абрикосы, сырые макаронные изделия).

Также в качестве «заменителя» кусанию можно использовать специальную жевательную трубку, изготовленную из резины без использования латекса. Такие трубочки – массажеры называют Chewy tubes и используются в логопедии для разработки речевого аппарата-в том числе и среди детей с дефицитом сенсорной чувствительности. То есть с помощью этого тренажера можно не только отучить ребенка кусаться, но и помочь ему заговорить, повысив тонус языковых и глотательных мышц.

ПООЩРЯЙТЕ ПРАВИЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Когда ребенок при отучении от кусания начнет проявлять ожидаемые вами правильные реакции – обязательно поощряйте его игрушками, лакомствами или чем-то еще, что ему нравится, и при этом внятно объясняйте, за что именно он получил награду («Ты не укусил меня, ты попросил мячик правильно – ты молодец»).

РЕАГИРУЙТЕ НА ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА ВОВРЕМЯ

Надо действовать «на опережение». Например:

- при коммуникативных трудностях – поощрять применение альтернативной коммуникации: «Покажи, что хочешь». Пользуйтесь системой знаков и жестов, заменяющих вербальную коммуникацию, чтобы дать понять, что вам больно, что нужно прекратить кусаться.

- при кусании, вызванном раздражением – напоминать ребенку, что нужно расслабиться и успокоиться: «Вдохни глубоко пять раз».

- при сенсорной недостаточности – протянуть ребенку жевательную трубку, соску или горсть сухофруктов. Можно попробовать перенаправить ребенка на какое-то другое действие и похвалить его, если он увлечется им вместо того, чтобы продолжать кусаться: «Ты красиво рисуешь». Мимическая и вербальная реакция на все-таки случившиеся укусы должна быть минимальной – реагируйте спокойно, сохраняя нейтральное выражение лица.

РАБОТАЙТЕ С ЖЕЛАНИЕМ УБЕЖАТЬ

Самая сложная задача в процессе отучения от укусов – «перекроить» нежелательное поведение, когда оно связано с желанием побыть в одиночестве или избежать выполнения каких-либо задач. Если ребенок обнаруживает, что благодаря укусам он может не делать что-то, чего он не хочет – он будет кусаться все сильнее и чаще.

Поэтому, когда ребенок успокаивается –, настаивайте на продолжении действия, прерванном кусанием. При этом вам необходимо быть уверенным, что поставленная перед ребенком задача не слишком сложна и предложена своевременно